

# 빈번하게 발생하는 폭우와 폭염을 극복하는 대처 방안



교육주제	빈번하게 발생하는 폭우와 폭염을 극복하는 대처 방안		학습시간(총)	30분
교육영역	이상기후와 자연재해		학습대상	초등 5~6학년
관련 성취 기준	교과	영역	관련 단위 및 성취기준	교과별 학습요소
	사회	기후 환경	[6사02-01] 우리나라의 계절별 기후 특징을 자료에서 탐구하고, 기후변화로 인한 자연재해의 심각성을 이해한다.	우리나라 이상기후 이해
콘텐츠 활용 방법	<div><div>• [동영상]</div><div>- &lt;[굳세라 지구야] 기후 위기 시대, 우리 주변에서 발생한 이상기후는?&gt;의 영상을 통해 기후변화에 대한 정의와 이상기후 현상이 점차 증가하고 있는 사실을 인식하고, 이를 위해 우리나라와 해외의 이상기후 현상과 피해 상황을 2021년 이후부터 살펴보며 학습 동기를 유발한다.</div><div>- 유튜버 콘셉트의 영상을 통해 우리나라의 이상기후인 폭염과 열대야, 폭우의 증가 상황을 이해한다.</div><div>• [교재]</div><div>- 태블릿 기기를 활용하여 폭염, 폭우, 열대야 대처 방법을 알아본다.</div></div>			
콘텐츠 활용 예상 시간	<div><div>• [동영상] 20분</div><div>• [교재] 10분</div></div>			
참고 자료	<div><div>동기유발</div><div>[굳세라 지구야] 기후 위기 시대, 우리 주변에서 발생한 이상기후는? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=raD4lhdkP1M">https://www.youtube.com/watch?v=raD4lhdkP1M</a></div></div>			
	<div><div>보충자료</div><div>극한기후지수(강수) <a href="http://www.climate.go.kr/home/CCS/contents_2021/influence/inf_2-4.php">http://www.climate.go.kr/home/CCS/contents_2021/influence/inf_2-4.php</a> ※ 해당 URL로 영상을 확인할 수 없을 경우, '지구 평균 기온이 상승함에 따른 변화' 내용과 관련된 영상으로 대체 가능</div></div>			
	<div><div>보충자료</div><div>[기상청] 인포그래픽 참고 동영상 : 기상재해예방 캠페인 영상 <a href="https://www.kma.go.kr/kma/archive/disasterpreventionvideo.jsp">https://www.kma.go.kr/kma/archive/disasterpreventionvideo.jsp</a> ※ 해당 URL로 영상을 확인할 수 없을 경우, '전국 폭염특보' 펍수가 알려주는 '폭염' 대비법 내용과 관련된 영상으로 대체 가능 ※ 해당 URL로 영상을 확인할 수 없을 경우, '폭우로 인한 침수 방법은?'[행정안전부X사물궁이]' 내용과 관련된 영상으로 대체 가능</div></div>			
	<div><div>보충자료</div><div>열대야대비활동 <a href="https://www.korea.kr/multi/visualNewsView.do?newsId=148819446&amp;pageIndex=null#visualNews">https://www.korea.kr/multi/visualNewsView.do?newsId=148819446&amp;pageIndex=null#visualNews</a></div></div>			

# 폭염, 폭우, 열대야 대처 방법



다음 활동 중에서 폭염, 폭우, 열대야를 극복하기 위한 행동 요령을 온라인 검색을 통해 각각 정리해 봅시다.

**폭염**

하루 최고기온이 33℃ 이상이 지속되는 것(또는 현상)

**폭우**

짧은 시간 동안 어느 한 지역에 집중적으로 많은 양의 비가 내리는 것(또는 현상)

**열대야**

밤 최저기온이 25℃ 이상인 것(또는 현상)

- |  |         |
|--|---------|
| • 초저녁에 가벼운 운동하기                          | ( 열대야 ) |
| • 물 자주 마시기                               | ( 폭염 )  |
| • 외출할 때 양산으로 햇빛 차단하기                     | ( 폭염 )  |
| • 상습 침수지역, 계곡, 하천 주변 가지 않기               | ( 폭우 )  |
| • 야외에서 일하거나 놀 때는 시간을 정해 놓고 그늘에서 충분히 휴식하기 | ( 폭염 )  |
| • 미지근한 물로 샤워하기                           | ( 열대야 ) |
| • 숙면에 도움이 되는 간식 먹기                       | ( 열대야 ) |
| • 침수 위험이 있는 곳은 피하기                       | ( 폭우 )  |
| • 노약자분께 자주 연락해 안부 묻기                     | ( 폭염 )  |
| • 실내에서는 선풍기, 에어컨 등을 이용해 기온 낮추기           | ( 폭염 )  |
| • 일정한 수면 습관 지키기                          | ( 열대야 ) |
| • 감전 위험이 있는 집 안팎의 전기시설 만지지 않기            | ( 폭우 )  |