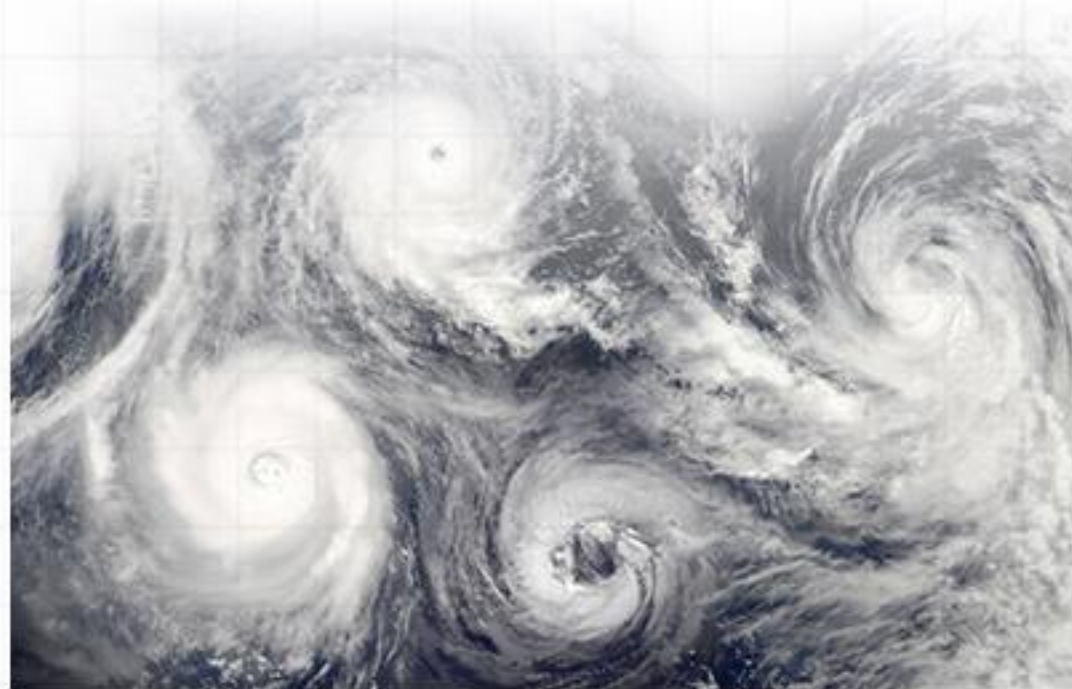


기후변화 속 살아가는 우리!

꼭 알고 있어야 할

이상기후 현상 대응 방법

기후변화로 인해 이상기후 현상이
점점 더 자주 발생하고 있습니다.



이상기후 현상이 일어나면
어떻게 해야 할까요?

폭염이 발생하면 기온이 높은 오후 2시~5시
사이에는 **외출을 삼가는 것이 좋습니다.**

외출 자제



외출하는 경우에는 **창이 긴 모자,**
햇빛 가리개, 자외선 차단제 등을 사용합니다.



또, 물을 자주 마시고



음식이 상할 수 있으므로
오랫동안 외부에 방치된 것은 먹지 않습니다.

냉방기기를 사용할 때에는
실내와 실외의 온도 차이를 5°C 안팎으로
유지하여 냉방병을 예방합니다.



실내 온도
 28°C

실외 온도
 33°C



집중호우가 발생했을 때에는
외출을 자제하고 안전한 곳에서 머뭍니다.



계곡, 하천, 방파제, 지하차도, 다리 등
위험지역에서는 안전한 곳으로 이동합니다.



차량은 안전한 곳으로 이동하고,
침수가 예상되는 곳은 모래주머니,
물막이판 등을 이용하여 피해를 예방합니다.



가뭄이 일어났을 때에는
물을 절약할 수 있도록 노력해야 합니다.




가뭄이 발생하면 산불이 날 수 있으므로,
산불이 일어나지 않도록 주의합니다.



산불이 발생했을 경우, 대피 안내에
귀 기울이고 안전한 곳으로 대피합니다.





기후변화로 인한 이상기후 현상,
대응 방법을 미리 알아 두어
피해를 막자!

